



Ajuntament de l'Alcora

**NOTA INFORMATIVA**

## **El Ayuntamiento de l'Alcora acogerá el lunes una sesión gratuita de risoterapia**

El próximo lunes, día 23 de noviembre, tendrá lugar una sesión gratuita de risoterapia en el Ayuntamiento de l'Alcora.

El objetivo es ofrecer un espacio para que los participantes puedan desconectar y disfrutar por unas horas del instante presente, mediante el uso de recursos expresivos del cuerpo, danzas y juegos como instrumentos para liberar la risa sincera, risa que aporta beneficios fisiológicos, psicológicos, emocionales y sociales.

Pilar Taurá, quien ha impartido con gran éxito diversos talleres de risoterapia en l'Alcora, estará al frente de la sesión.

Todas aquellas personas que quieran participar solo tienen que acudir a las 19 horas al salón de actos del Ayuntamiento. La duración prevista de la actividad es de dos horas.

**L'Alcora, 20 de noviembre de 2009**

**Inma Heredia**  
Responsable de Prensa  
Ayuntamiento de l'Alcora  
**Tel. 964360002**

iheredia@alcora.org  
prensadealcora@hotmail.com